

Здоровая выпечка - полезный шоколадный пирог с вишней



На 100 грамм:
Калорийность: **142,49 ккал.**
Белки: **6,43 г.**
Жиры: **4 г.**
Углеводы: **21,26 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/zdorovaya-vypechka-poleznyj-shokoladnyj-pirog-s-vishnej/>

Ингредиенты:

- овсяные хлопья молотые 150 г
- кефир обезжиренный 200 мл
- 2 яйца
- вишня 200 г
- стевия, разрыхлитель
- какао 20 г

Приготовление:

Сделать тесто из овсянки, какао, ряженки и яиц. В форму для выпекания выложить половину получившейся смеси, затем выложить на нее вишню. И сверху залить оставшимся тестом! Выпекать до готовности теста!