Запеченые овощи без масла

На 100 грамм:
Калорийность: **30,2 ккал.**
Белки: **1,48 г.**
Жиры: **0,2 г.**
Углеводы: **6,16 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/zapechenye-ovoshi-bez-masla/

Ингредиенты:
- морковь 200 гр
- лук 200 гр
- брокколи 200 гр
- помидоры 200 гр
- кабачок 200 гр

Приготовление:
Разогреваем духовку до 200 С.
Нарезаем овощи.
Укладываем на бумагу для выпекания.
Сбрызгиваем бальзамическим уксусом (продается в супермаркете), можно использовать соевый соус или сок лимона.
Крошим сухой тимьян.
Запекаем 20 минут.