

Запеченный кабачок с сыром



На 100 грамм:
Калорийность: **44,22 ккал.**
Белки: **1,95 г.**
Жиры: **2,02 г.**
Углеводы: **4,44 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/zapechennyj-kabachok-s-syrom/>

Ингредиенты:

- кабачок, 1 средний
- сыр, 50г
- травы прованские/итальянские (здесь тимьян, базилик, орегано)
- чеснок, 1 зубчик
- масло оливковое
- соль

Приготовление:

Кабачок почистить и нарезать, натереть солью. Сыр потереть на мелкой терке, добавить к нему травы и выдавить чеснок. Кусочки кабачка сбрызнуть маслом и обвалить в сырной смеси. Запечь в разогретой духовке 15 минут (180 градусов) и ещё 3 минуты в режиме гриль (это не обязательно, просто чтобы подрумянить сыр).