# Запеченные яблоки с корицей

На 100 грамм:
Калорийность: **213.04 ккал.**
Белки: **5.19 г.**
Жиры: **13.24 г.**
Углеводы: **17.96 г.**

*Страница рецепта:* https://www.yournutrition.ru/recipes/zapechennye-yabloki-s-koricej/

**Ингредиенты:**
- яблоки 4 штуки
- орехи 3 штуки
- мед 2 столовые ложки
- изюм горстка
- корица по вкусу

**Приготовление:**
Яблоки помойте и высушите. Тонко нарежьте, положите на тарелку и посыпьте корицей.
В середину композиции положите орехи, изюм и полейте все медом.
Поставьте в духовку или в микроволновку на 5-8 минут.