

# Запечённые шампиньоны с сыром



На 100 грамм:  
Калорийность: **93.14 ккал.**  
Белки: **9.88 г.**  
Жиры: **4.76 г.**  
Углеводы: **2.15 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/zapechennyye-shampinony-s-syrom/>

## Ингредиенты:

- 10 крупных шампиньонов
- 1 луковица
- 2 ст.л. сметаны
- 150 г сыра
- соль, зелень

## Приготовление:

У грибов удаляем ножки и удаляем мякоть из шляпок.

Ножки мелко режем, смешиваем с мелко нарезанным луком и обжариваем до мягкости, солим.

Затем добавляем сметану, оставляем на огне минуту.

Всыпаем мелко нарезанный укроп и снимаем с огня. Добавляем в смесь 2 ложки тертого сыра.

Смесью фаршируем шляпки, посыпаем тёртым сыром, ставим на противень и доливаем водички. В духовку на 25 минут.