

Яблочные чипсы



На 100 грамм:
Калорийность: **52,98 ккал.**
Белки: **0,54 г.**
Жиры: **0,63 г.**
Углеводы: **11,17 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/yablochnye-chipsy/>

Ингредиенты:

- яблоки - 3 шт
- корица - 1/2 ст. л
- орех мускатный - 1/4 ч. л

Приготовление:

Тщательно вымойте яблоки, но не очищайте от кожуры. Нарежьте тонкими кружочками. Включите духовку на 110 С. Застелите противень пергаментной бумагой и разложите ломтики яблок. Главное, чтобы они не соприкасались друг с другом. Выпекайте 30 минут. Переверните и оставьте еще на один час. Точное время выпечки зависит от толщины ломтиков. В конце можно посыпать яблоки корицей или мускатным орехом, по вашему вкусу.