

Волшебные диетические трюфели



На 100 грамм:

Калорийность: 336.24 ккал.

Белки: **13.5 г.** Жиры: **15.46 г.** Углеводы: **37.72 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/volshebnye-dieticheskie-tryufeli/

Ингредиенты:

- чернослив 60 г
- какао-порошок 6 ст. л
- горький шоколад 50 г
- вода 5 ч. л

Приготовление:

Чернослив измельчить в блендере, добавить какао и воду, снова измельчить. Слепить из получившейся массы трюфели, обваляв их в какао.

Растопить шоколад на водяной бане и покрыть им трюфели.

Поместить десерт в холодильник на 8 часов.