

## Волшебное варенье стройности



На 100 грамм:  
Калорийность: **28.57 ккал.**  
Белки: **1.24 г.**  
Жиры: **0.28 г.**  
Углеводы: **7.61 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/volshebnoe-varene-strojnosti/>

### **Ингредиенты:**

- три килограмма тыквы
- два апельсина
- один лимон

### **Приготовление:**

Тыкву, очищенную от внутренней мякоти и от кожуры, нужно порезать кусочками, добавить лимон с цедрой и апельсины. Сварить варенье стройности в 2 приёма на медленном огне. В варенье стройности для вкуса добавляется мед. Будьте здоровы и красивы!