

Вкусный салатик из тунца



На 100 грамм:
Калорийность: **88,08 ккал.**
Белки: **13,07 г.**
Жиры: **3,21 г.**
Углеводы: **0,96 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/vkusnyj-salatic-iz-tunca/>

Ингредиенты:

- тунец консервированный 1 банка
- яйца
- огурцы
- зелень и сок из тунца

Приготовление:

Все ингредиенты нарезать и заправить соком из тунца