Вкусный салат с зелёной редькой

На 100 грамм:
Калорийность: **55.67 ккал.**
Белки: **9.95 г.**
Жиры: **0.7 г.**
Углеводы: **2.62 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/vkusnyj-salat-s-zelenoj-redkoj/

Ингредиенты:
- одна большая зелёная редька
- 2 моркови
- отварная куриная грудка, либо говядина 300-400гр
- луковица
- натуральный йогурт 2 ст л

Приготовление:
1слой; редька на крупной терке
2 слой; мелко лук
3 слой; йогурт
4 слой;порезанное мяско
5 слой; йогурт
6 слой; морковь на терке
7 слой; йогурт
салатик очень вкусный!