

Вкусный овощной салат с красной фасолью



На 100 грамм:
Калорийность: **47.85 ккал.**
Белки: **2.67 г.**
Жиры: **0.12 г.**
Углеводы: **8.79 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/vkusnyj-ovoshnoj-salat-s-krasnoj-fasolyu/>

Ингредиенты:

- огурец свежий 3 шт
- помидор свежий 2 шт
- перец болгарский 2 шт
- кукуруза консервированная 1 банка
- фасоль консервированная 1 банка

Приготовление:

Помидоры, огурцы и перец режем небольшими кубиками.
Добавляем к нарезанным овощам консервированную кукурузу и фасоль.
Посыпаем рубленой зеленью, солим и заправляем растительным маслом.