

Вкусные идеи пп-бутербродов, которые можно приготовить для полезного перекуса



Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/vkusnye-idei-pp-buterbrodov-kotorye-mozhno-prigotovit-dlya-poleznogo-perekusa/>

1. Ржаной хлеб + творожный сыр + слабосоленая рыба
2. Подсушенный хлеб + говяжий язык + лист салата + глазунья + сыр
3. Ржаной хлеб + творожный сыр + огурец
4. Цельнозерновой хлеб + творог + курогрудка + помидор
5. Ржаной хлеб + сыр + помидоры + сушеная зелень