

Вкусные и полезные перекусы



Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/vkusnye-i-poleznye-perekusy/>

Цельнозеровой хлебец + творожный сыр и 10 вариаций на тему вкуснейшего перекуса.

1. Семга + зелень
2. Тертый Джюгас пармезан
3. Черника и кленовый сироп
4. Помидоры черри и специи
5. Огурец и зелень
6. Клубника и шоколадный топпинг
7. Лесные орехи + персиковый джем
8. Вареное яйцо + зеленый лук
9. Обжаренный лук-порей
10. Редис