

Вкуснейшие сырники в панировке с начинкой



На 100 грамм:
Калорийность: **156 ккал.**
Белки: **17 г.**
Жиры: **4 г.**
Углеводы: **13 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/vkusnejshie-syrniki-v-panirovke-s-nachinkoj/>

Ингредиенты:

- 600 г творога
- 1 яйцо
- 0,5 стакана манки
- сах зам
- ванилин
- 100 г горького шоколада
- овсяные хлопья для панировки

Приготовление:

Смешать творог, яйцо, манку, сах зам и ванилин и вымесить тесто. Шоколадку поломать на кусочки.

Из теста формировать лепешку, класть кусочек шоколада, защипывать и формировать сырники.

Обваливать сырники в овсяных хлопьях и обжарить до готовности.