

# Вкуснейшие банановые кексы с яблоками



На 100 грамм:  
Калорийность: **137.43 ккал.**  
Белки: **5.87 г.**  
Жиры: **3.87 г.**  
Углеводы: **21.56 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/vkusnejshie-bananovye-keksy-s-yablokami/>

## Ингредиенты:

- бананы - 2 шт
- яйца - 4 шт
- овсяная мука - 150 г
- яблоко - 1 шт
- имбирь - по вкусу
- разрыхлитель - 1 ч. л

## Приготовление:

Банан пюрировать блендером. Добавить яйца и взбивать около минуты. Сухие ингредиенты перемешать, постепенно добавить яичную смесь. Яблоко нарезать небольшими кубиками и добавить в смесь. Формочки слегка смазать оливковым маслом и выложить полученную смесь. Выпекать на 180 градусах около 25-30 минут.