

Витаминный напиток из петрушки для поддержания иммунитета и похудения



На 100 грамм:
Калорийность: **5.07 ккал.**
Белки: **0.37 г.**
Жиры: **0.04 г.**
Углеводы: **0.85 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/vitaminnyj-napitok-iz-petrushki-dlya-podderzhaniya-immuniteta-i-pohudeniya/>

Ингредиенты:

- 1 пучок петрушки
- сок одного лимона
- 500мл теплой воды

Приготовление:

В блендере смешиваем петрушку, лимонный сок, разбавляем водой. Можно добавить немного меда для вкуса.