

Вишневый чай с розмарином



На 100 грамм:
Калорийность: **12.14 ккал.**
Белки: **0.23 г.**
Жиры: **0.13 г.**
Углеводы: **2.76 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/vishnevyj-chaj-s-rozmarinom/>

Ингредиенты:

- 90 г вишни свежемороженой
- 1 пакетик или щепотка листьев черного чая
- 1,5 ч. л. сиропа (личи или вишневый)
- 1 веточка розмарина
- мед по вкусу

Приготовление:

Замороженную вишню обдать кипятком.
Переложите вишню во френч-пресс, добавьте сироп и сахар.
Пакетик чая заварите кипятком, затем пакетик удалите, а чай перелейте во френч-пресс.
Добавьте оставшиеся ягоды вишни и веточку розмарина.