

Винегрет



На 100 грамм:
Калорийность: **35 ккал.**
Белки: **1,5 г.**
Жиры: **0,2 г.**
Углеводы: **7 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/vinegret/>

Ингредиенты:

- 150 г. свеклы
- 300 г. картофеля
- 300 г. соленых огурцов
- 300 г. квашенной капусты
- 150 г. репчатого лука
- зеленый горошек
- оливковое масло для заправки

Приготовление:

Сваренные картошку и свеклу очистить от кожицы, нарезать мелкими кубиками. Соленые огурцы и репчатый лук также нарезать кубиками. Квашенную капусту перебрать, крупные куски нарезать. Если квашенная капуста имеет очень кислый вкус, ее следует промыть холодной водой, отжать, измельчить. Репчатый лук мелко нарезать. Затем все овощи смешать, подсолить приправить оливковым маслом.