

Винегрет без картофеля



На 100 грамм:
Калорийность: **50 ккал.**
Белки: **2 г.**
Жиры: **2 г.**
Углеводы: **7 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/vinegret-bez-kartofelya/>

Ингредиенты:

- свекла отварная - 1-2 шт
- морковь отварная - 1-2 шт
- огурцы маринованные - 2 шт
- лук репчатый - половинка/четверть головки
- горошек зеленый - 3-5 ст.л
- зелень на посыпку
- масло оливковое (льняное, горчичное) - 1-2 ст.л

Приготовление:

Свеклу, морковь, огурцы режем кубиками, лук измельчаем. мешиваем все ингредиенты, добавляем масло и зелень, даем настояться 10-15 мин. По желанию солим.