

# Великолепная закуска «помидоры с сыром»



На 100 грамм:  
Калорийность: **99,12 ккал.**  
Белки: **6,7 г.**  
Жиры: **6,81 г.**  
Углеводы: **2,9 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/velikolepnaya-zakuska-pomidory-s-syrom/>

## **Ингредиенты:**

- помидоры - 5 шт
- маложирный твердый сыр - 200 гр
- грибы - 200 - 250 гр
- репчатый лук - 1 луковица
- яйца - 2 шт
- перец - по вкусу
- соль - по вкусу

## **Приготовление:**

Грибы помыть, почистить и отварить.

Помидоры порезать ломтиками, лук нарезать мелкими кубиками. Сыр потереть на крупной тёрке

В Глиняную кастрюлю уложить несколькими слоями помидоры, посыпать их солью и перцем.

Сверху выложить грибы и лук.

Яйца взбить , полить помидоры, посыпать сыром

На стол блюдо подавать в той же посуде, в которой оно готовилось.

Великолепная закуска "Помидоры с сыром" готова!