Тыквенно-творожный пирог

На 100 грамм:
Калорийность: **96.8 ккал.**
Белки: **6.96 г.**
Жиры: **1.61 г.**
Углеводы: **14.81 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/tykvenno-tvorozhnyj-pirog/

Ингредиенты:
- 550 гр тыквы почистить и отварить(либо запечь)
- 2 яйца взбить с разрыхлителем , подсластителем и щепоткой молотого имбиря
- 160 гр кукурузной муки
- 350 гр обезжиренного творога
- 100 мл 4% ряженки
- 100 мл 2,5% молока
- 2 ст. ложки меда

Приготовление:
Все ингредиенты (кроме тыквы) смешать. Тыкву измельчить до состояния пюре и добавить в тесто. Ставим наш пирог в предварительно разогретую до 200 градусов духовку на 40 мин.