

Творожные кексы с лимонной цедрой



На 100 грамм:
Калорийность: **142,46 ккал.**
Белки: **14,33 г.**
Жиры: **5,92 г.**
Углеводы: **7,9 г.**

Количество порций: **2**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/tvorozhnye-keksy-s-limonnoj-cedroj/>

Идеально для белкового перекуса в середине дня. Порция 2-3 кекса.

Ингредиенты:

- творог мягкий (0-2%) 200гр
- лимонная цедра 3ч.л
- белок яйца 3 шт
- отруби 40гр
- подсластитель по вкусу

Приготовление:

Разогреть духовку до 180С.

Соединить все ингредиенты и выложить в формы для кексов. Я использую силиконовые.

Выпекать около 30-40минут.