

# Творожные кексы с изюмом



На 100 грамм:  
Калорийность: **183.46 ккал.**  
Белки: **12.87 г.**  
Жиры: **3.34 г.**  
Углеводы: **26.99 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/tvorozhnye-keksy-s-izyumom/>

## Ингредиенты:

- творог 0% 400 гр
- яйцо 2шт
- овсяные хлопья 200 гр
- изюм - 50гр
- мед 2ст.л
- разрыхлитель 1 ч.л

## Приготовление:

Овсяные хлопья взбить в блендере. Все ингредиенты смешать в мисочке и выложить в силиконовые формочки для кап кейков. Выпекать в духовке при температуре 180 около 30 минут. Выключить духовку и оставить кексы в ней на минут 15. Извлечь, дать немного остыть и достать из формочек.

Сверху кексы можно намазать растопленным шоколадом и присыпать сахарной пудрой.