Творожные булочки

На 100 грамм:
Калорийность: **178,72 ккал.**
Белки: **13,85 г.**
Жиры: **3,94 г.**
Углеводы: **21,02 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/tvorozhnye-bulochki/

Ингредиенты:
- творог мягкий обезжиренный 200 г
- мука цельнозерновая 150 г
- 1 яйцо
- оливковое масло 1 ч. л
- разрыхлитель
- специи по вкусу

Приготовление:
Творог с яйцом и маслом смешать, добавить муку с солью и разрыхлителем. Все смешать, вымесить. Дать постоять, скатать шарики и в духовку градусов на 180 минут на 25-30.
Если хотите сладкие - в тесто можно добавить ваниль или корицу!