Творожно-ягодное мороженое

На 100 грамм:
Калорийность: **55,62 ккал.**
Белки: **7,09 г.**
Жиры: **0,31 г.**
Углеводы: **5,51 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/tvorozhno-yagodnoe-morozhenoe/

Ингредиенты:
- творог обезжиренный - 200 г
- кефир 1% - 60 г
- ягоды - 250 г (у нас клубника)
- подсластитель - по вкусу

Приготовление:
Вымойте ягоды и очистите от кожуры и косточек, если они есть. Взбиваем в блендере все ингредиенты, следуя схеме «часть творога и треть ягод, кефир, снова часть творога и оставшиеся ягоды». Если потребуется, можно добавить ещё кефира до получения однородной массы. Перелейте смесь в контейнер для пищи и заморозьте в морозильной камере.