

Творожно-овсяное печенье



На 100 грамм:
Калорийность: **35,3 ккал.**
Белки: **3,2 г.**
Жиры: **1,2 г.**
Углеводы: **2,9 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/tvorozhno-ovsyano-e-pechene/>

Ингредиенты:

- творог «крестьянский» 5.0% жирности (200.0 грамм)
- яйцо целое (70.0 грамм)
- белок (30.0 грамм)
- крупа овсяная (60.0 грамм)
- овсяная мука, частично очищенная от отрубей (20.0 грамм)
- специи, корица. молотая (2.0 грамм)

Приготовление:

Смешать все ингредиенты по желанию добавить сахарозаменитель, выложить смесь на противень выпекать в духовке 40 минут.