

Творожно-банановые лепешки



На 100 грамм:
Калорийность: **79,15 ккал.**
Белки: **13,02 г.**
Жиры: **0,1 г.**
Углеводы: **6,8 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/tvorozhno-bananovye-lepeshki/>

Ингредиенты:

- творог нежирный 1 пачка (200-250 гр)
- банан 1 шт

Приготовление:

Творог выложить в миску, размять вилкой. Банан мелко нарезать (или натереть на терке), добавить к творогу.
Тщательно смешать.
Противень застелить бумагой для выпечки.
Выложить на него ложкой творог, запекать в духовке 10-15 минут на среднем огне