Топ-5 идей полезных белковых салатиков

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/top-5-idej-poleznyh-belkovyh-salatikov/

1. Куриная грудка + помидор + огурец + оливки + моцарелла
2. Отварная говядина + белки яиц + горошек
3. Поджаренная куриная грудка + красная фасоль + яйцо
4. Стручковая фасоль + консервированный тунец + яйцо + маслины + помидор
5. Филе индейки + авокадо + огурец + кукуруза + помидор + кинза