Томатная закуска «тюльпаны»

На 100 грамм:
Калорийность: **28,27 ккал.**
Белки: **3,69 г.**
Жиры: **0,15 г.**
Углеводы: **3,24 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/tomatnaya-zakuska-tyulpany/

Ингредиенты:
- помидоры 8 шт
- творог 200 гр
- огурцы 1 шт
- базилик 0.5 шт
- лук зеленый 0.5 пучка
- соль, перец 0.3 ч.л

Приготовление:
Свежие небольшие помидоры продолговатой формы разрезать крест-накрест до середины или чуть глубже. Чайной ложкой аккуратно выскрести сердцевину.
Начинка. Огурец очень мелко нарезать или натереть на терке. Объединить с творогом, приправить сушеным базиликом, солью и перцем. Перемешать.
Помидоры нафаршировать начинкой, выложить на блюдо, украсить зеленым луком.