

Сытный салат



На 100 грамм:
Калорийность: **57.04 ккал.**
Белки: **1.41 г.**
Жиры: **1.64 г.**
Углеводы: **9.24 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/sytnyj-salat/>

Ингредиенты:

- 6 средних картофелин
- 3 средних помидора
- 2-3 огурца (можно малосольные)
- 1 крупная луковица
- подсолнечное масло
- соль по вкусу

Приготовление:

Сварить картофель в мундире, остудить, очистить, нарезать кубиками.
Нарезать помидоры, огурцы, репчатый лук.
Все смешать, полить маслом, посолить.