

Сырный пирог с помидорами



На 100 грамм:
Калорийность: **115,03 ккал.**
Белки: **13,18 г.**
Жиры: **4,74 г.**
Углеводы: **4,71 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/syrnyj-pirog-s-pomidorami/>

Ингредиенты:

- творог 0% - 400 гр
- яйцо - 4 шт
- пармезан тертый - 22 гр
- крахмал кукурузный - 1 ст.л
- молоко 0% - 50 гр
- помидоры - 115 гр
- соль, сухие травы (укроп, лук, сельдерей) - по вкусу

Приготовление:

Включаем духовку на 200 градусов

В отдельной миске смешиваем творог, яйца, пармезан и соль

Отдельно растворяем крахмал в молоке

Смешиваем молоко и творожную массу, добавляем немного специй

Выливаем тесто (а оно получится жидким) в форму. Лучше брать силиконовую, чтобы не прилипло.

Сверху выкладываем нарезанные кружочками помидоры, слегка присаливаем, подсыпаем еще специй и черный молотый перец

Ставим в духовку на 35 минут