Свежий зеленый салат с курицей, овощами и сыром

На 100 грамм:
Калорийность: **131.74 ккал.**
Белки: **11.34 г.**
Жиры: **8.44 г.**
Углеводы: **1.52 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/svezhij-zelenyj-salat-s-kuricej-ovoshami-i-syrom/

Ингредиенты:
- салат «айсберг» 1 пучок
- яйцо куриное 6 штук
- помидоры 3 штуки
- сыр чеддер 1 стакан
- перец черный молотый по вкусу
- филе куриное 200 г
- огурцы 1 штука

Приготовление:
Смешать нарезанный или порванный руками салат, нарезанную курицу, нарезанные огурцы, помидоры, натереть сыр, добавить половинки сваренных вкрутую яиц.
Приправить солью, перцем и заправить соусом на ваш вкус.