

Свекольный салат с маринованными огурцами



На 100 грамм:
Калорийность: **44.1 ккал.**
Белки: **2.09 г.**
Жиры: **0.94 г.**
Углеводы: **6.97 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/svekolnyj-salat-s-marinovannymi-ogurcami/>

Ингредиенты:

- свекла вареная - 175г
- огурцы маринованные хрустящие - 145г
- чеснок - 8г
- йогурт классический - 155г

Приготовление:

Сваренную свеклу потереть на терке, порезать мелко огурцы и чеснок, заправить йогуртом соль по вкусу.