Сулугуни в лаваше на мангале

На 100 грамм:
Калорийность: **89,27 ккал.**
Белки: **3,68 г.**
Жиры: **2,80 г.**
Углеводы: **12,07 г.**

Количество порций: **3**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/suluguni-v-lavashe-na-mangale/

Ингредиенты:
- лаваш тонкий - 3 шт
- сыр сулугуни - 300 г
- зелень (петрушка, укроп, кинза) - 1 пучок
- перец красный молотый (по желанию) - по вкусу

Приготовление:
Сулугуни натереть на крупной терке.
Выложить в миску сыр и зелень. Поперчить при желании по вкусу. Перемешать.
Лаваш разрезать на 2 части. Выложить порцию начинки. Свернуть лаваш с начинкой конвертиком.
Выложить лаваш с сыром и зеленью на решетку.
Сулугуни в лаваше запекать на мангале (на гриле) с двух сторон, до золотистости. Лаваш с сыром подавать горячим.