

## Смузи для сжигания веса



На 100 грамм:  
Калорийность: **65,39 ккал.**  
Белки: **1,19 г.**  
Жиры: **0,97 г.**  
Углеводы: **13,25 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/smuzi-dlya-szhiganiya-vesa/>

### **Ингредиенты:**

- 1 яблоко
- 2 киви
- половинка банана
- 1 ч. л. молотых семян льна
- имбирь по вкусу

### **Приготовление:**

Все взбить в блендере.