

Шоколадный йогурт



На 100 грамм:
Калорийность: **117,22 ккал.**
Белки: **4,81 г.**
Жиры: **5,89 г.**
Углеводы: **11,19 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/shokoladnyj-jogurt/>

Ингредиенты:

- 400 г натурального йогурта
- 50 г горького шоколада
- 1 ч.л. какао
- стевииозид 1/5 чайной ложки
- (кто не худеет можно меда столовую ложку)

Приготовление:

Шоколад растопить на водяной бане, смешать миксером с йогуртом комнатной температуры, стевииозидом и какао. Готовый йогурт разложить по вазочкам, хорошенько охладить.