Шоколадный чизкейк без выпечки

На 100 грамм:
Калорийность: **112 ккал.**
Белки: **16,16 г.**
Жиры: **2,12 г.**
Углеводы: **7,24 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/shokoladnyj-chizkejk-bez-vypechki/

Ингредиенты:
- творог обезжиренный 400 г
- молоко 1% жирности 100 г
- мед 20 г
- желатин пищевой 15 г
- какао-порошок 50 г

Приготовление:
15 г желатина замочить стаканом воды на 30 мин.
Потом слить воду с набухшего желатина (если останется).
Поставить на медленный огонь, добавить молоко, творог, какао и мед.
Все перемешать блендером в однородную массу. Залить в форму и убрать в холод, пока не застынет.