

Шоколадное мороженое



На 100 грамм:
Калорийность: **92,52 ккал.**
Белки: **9,62 г.**
Жиры: **4,87 г.**
Углеводы: **2,59 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/shokoladnoe-morozhenoe/>

Ингредиенты:

- какао-порошок (с низким содержанием жира, несладкий) 2 столовые ложки
- яичные белки 3
- яичные желтки 3
- мягкий обезжиренный творожок 500г
- стевиозид по вкусу

Приготовление:

Смешать желтки с подсластителем.
Добавить какао с желтками и смешать с творожком.
Взбить 3 яичных белка и деликатно добавить к смеси.
Положить в чашки и хранить в морозильнике.