Шоколадно-вишневые маффины

На 100 грамм:
Калорийность: **153,7 ккал.**
Белки: **6,5 г.**
Жиры: **3,8 г.**
Углеводы: **23,2 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/shokoladno-vishnevye-maffiny/

Ингредиенты:
- 280гр кефира
- 2 яйца
- 100гр овсяной муки
- 100гр кукурузной муки
- 15гр кокосовой стружки(опционно)
- 35гр какао
- 2 больших горсти замороженной вишни
- подсластитель
- 0,5 ч.л. соды

Приготовление:
Вишню промыть, откинуть немного стечь на дуршлаг и смешать с остальными ингридиентами. Разлить по формам и выпекать при 180гр 25-35мин(зависит от вашей духовки).