# Шоколадно-овсяный панкейк

На 100 грамм:
Калорийность: **333 ккал.**
Белки: **15 г.**
Жиры: **10 г.**
Углеводы: **47 г.**

*Страница рецепта:* https://www.yournutrition.ru/recipes/shokoladno-ovsyanyj-pankejk/

**Ингредиенты:**
- мука ( овсяная ) - 1 стакан
- какао порошок - 3 ст ложки
- разрыхлитель
- одно яйцо
- молоко - кружка

**Приготовление:**
Тесто должно быть густым. Делим на две части и добавляем какао порошок.