Шоколадно-миндальный соус-дип

На 100 грамм:
Калорийность: **390.7 ккал.**
Белки: **6.26 г.**
Жиры: **28.55 г.**
Углеводы: **28.67 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/shokoladno-mindalnyj-sous-dip/

Прекрасный в своей простоте и лаконичности шоколадный соус-дип отлично подойдет к ассорти из фруктов. Аромат миндаля помогает раскрыть сладкие ягодные оттенки, а вкус какао придает блюду гармоничности.

Ингредиенты:
- обезжиренный греческий йогурт / соевый йогур 1 стакана
- миндальное масло стакана
- мед стакана
- какао-порошок без сахара 2 ст. л
- ванильный экстракт 1 ст. л

Приготовление:
Выложите все ингредиенты в глубокую емкость.
Смешивайте до однородной массы.
Накройте емкость пленкой или крышкой и остужайте в холодильнике минимум 30 минут.
Подавайте с фруктовым ассорти.