

Сэндвич капрезэ



На 100 грамм:
Калорийность: **61,4 ккал.**
Белки: **4,5 г.**
Жиры: **5,7 г.**
Углеводы: **0,8 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/sendvich-kapreze/>

Ингредиенты:

- хлеб ржаной 2 куска
- сыра моцарелла 50 г
- помидор черри 3 шт
- базилик пару листиков

Приготовление:

На кусочек хлеба выложить слоями сыр, помидоры и базилик, сверху уложить еще слой сыра и накрыть вторым кусочком.
Подсушить сэндвич с двух сторон на сухой сковороде.