

## Сборный салат с помидорками и ветчиной



На 100 грамм:

Калорийность: 123.24 ккал.

Белки: **9.31 г.** Жиры: **6.85 г.** Углеводы: **6.31 г.** 

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/sbornyj-salat-s-pomidorkami-i-vetchinoj/

Уверен, что аналогичный салат до меня уже кто-нибудь придумывал. И не раз. Теперь моя очередь. )) Посмотрел что есть дома из продуктов и собрал вот такой салатик себе на обед. И уже не в первый раз, кстати. В примечании, в конце рецепта, назову какие я собирал вариации этого салата (ну не делать же новый фоторецепт на каждую вариацию, мне так не интересно).

## Ингредиенты:

- помидоры 300 гр
- ветчина 200 гр
- зелёный горошек 1 банка
- сыр 150 гр
- соль

!

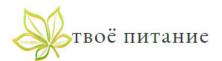
- майонез

## Приготовление:

Помидоры, ветчину - кубиками. Из горошка слить сок. Сыр на крупную тёрку. Посолить, заправить майонезом.

## Примечания:

\* Когда салат именно в таком виде как у меня сейчас, очень вкусно будет добавить чеснок



(чеснокодавкой) и граммов 100 сухариков.

- \* Вместо горошка можно взять пару небольших огурцов.
- \* Вместо горошка можно взять консервированную фасоль.
- \* Если вместо горошка огурцы то также будет вкусно вместо помидор взять болгарский перец.
- \* Можно добавить рубленую зелень (лук, укроп, петрушка по вкусу)

автор Игорь Иванов