# Салатик с фасолью и крабовыми палочками

На 100 грамм:
Калорийность: **72.92 ккал.**
Белки: **4.89 г.**
Жиры: **0.56 г.**
Углеводы: **12.19 г.**

*Страница рецепта:* https://www.yournutrition.ru/recipes/salatik-s-fasolyu-i-krabovymi-palochkami/

**Ингредиенты:**
- фасоль консервированная -1 банка
- крабовые палочки - 100 г
- помидоры - 2 шт
- чеснок - 3 зубчика
- йогурт - 3 ст. л
- соль, перец по вкусу

**Приготовление:**
Крабовые палочки и помидоры мелко нарезать.
Смешать из с фасолью, добавить чеснок, соль и перец.
Полить йогуртом и перемешать.