

Салат-ужин «для себя любимой»



На 100 грамм:
Калорийность: **30.1 ккал.**
Белки: **2.69 г.**
Жиры: **0.84 г.**
Углеводы: **2.17 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-uzhin-dlya-sebya-lyubimoj/>

Ингредиенты:

- 2 вареных белка
- 300гр пекинской капусты
- 3 шампиньона
- 0,5 огурца
- 11 маслин
- сок половины лимона
- 1ст.л. соевого соуса

Приготовление:

Нарезать все продукты, смешать их с соком половины лимона и соевым соусом.