Салат «софия» с сыром

На 100 грамм:
Калорийность: **166.05 ккал.**
Белки: **7.06 г.**
Жиры: **13.82 г.**
Углеводы: **2.78 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-sofiya-s-syrom/

Ингредиенты:
- 1 красный болгарский перец
- 200 гр грудки вареной
- 2 средних свежих огурчика
- 100 гр маложирного твердого сыра
- 50гр феты лайт
- зелень, йогурт

Приготовление:
все ингредиенты порезать не мелкой соломкой, добавить рубленную зелень, йогурт. Все хорошо перемешать.
Украсить по желанию.