

Салат с ветчиной



На 100 грамм:
Калорийность: **115,03 ккал.**
Белки: **5,72 г.**
Жиры: **9,21 г.**
Углеводы: **2,94 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-s-vetchinoj/>

Ингредиенты:

- пекинская капуста
- свежий огурец
- лук (по желанию)
- ветчина
- сметана
- соль, черный перец по вкусу

Приготовление:

Пекинскую капусту нашинковать.

Огурец нарезать на небольшие кусочки, ветчину соломкой.

Лук нарезать тонкими полукольцами.

Все ингредиенты смешать, посолить и поперчить, заправить сметаной.