Салат с тунцом

На 100 грамм:
Калорийность: **38,5 ккал.**
Белки: **4,8 г.**
Жиры: **1,11 г.**
Углеводы: **1,88 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-s-tuncom/

Ингредиенты:
- 1 банка консервированного тунца в собственном соку (тунец, соль)
- 2 вареные яйца
- пекинская капуста(сколько душе угодно)
- 1/2 луковицы красной
- черный перец

Приготовление:
Пекинку порезать произвольно, лук полукольцами,добавить тунца вместе с соком, перемешать! Можно сложить все в лоток и потрясти! Выложить на блюдо и уложить четвертинки яиц! Сверху посыпать перцем! Вуаля!