

## Салат с сыром сулугуни (косичкой)



На 100 грамм:  
Калорийность: **194.1 ккал.**  
Белки: **8.16 г.**  
Жиры: **16.48 г.**  
Углеводы: **3.56 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-s-syrom-suluguni-kosichkoj/>

### **Ингредиенты:**

- 2 яйца
- 2 огурца свежих
- 250 гр крабовых палочек
- 250 гр сыра сулугуни
- 150 гр майонеза

### **Приготовление:**

Взбить яйца и поджарить 2 яичных "блинчика". Остудить и нарезать соломкой  
Нарезать соломкой огурцы и крабовые палочки.  
Разрежьте косичку сыра на несколько частей, чтобы потом получилась не очень длинная соломка.  
Смешайте все ингредиенты и заправьте майонезом.