Салат с пекинской капустой

На 100 грамм:
Калорийность: **49.57 ккал.**
Белки: **6.02 г.**
Жиры: **1.74 г.**
Углеводы: **2.33 г.**

Страница рецепта: https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-s-pekinskoj-kapustoj/

Ингредиенты:
- огурец 1 шт
- помидор 1 шт
- пекинская капуста 100 г
- вареная курица 100 г
- лимонный сок 1 ст л
- йогурт 1 ст л

Приготовление:
Все смешать в глубокой миске.